



3R DRAGON



# Trousse du capitaine

## Rôles du capitaine

Avec les années, nous nous sommes rendus compte qu'en travaillant en étroite collaboration avec un capitaine par équipe, nous étions beaucoup plus productifs et que les bénéfices que les équipes en tiraient étaient beaucoup plus nombreux. Ferez-vous partie de notre grande équipe de capitaines?

Voici les principales qualités d'un bon capitaine :

- Être un leader positif
- Faire le lien entre 3R Dragon et son équipe, assurer la communication
- S'assurer d'avoir une équipe complète avant le début de la saison, faire le recrutement nécessaire
- S'assurer d'avoir tout son monde pour les pratiques et les événements (trouver des réservistes s'il y a lieu)
- Après avoir pris le pouls de son équipe, faire part à 3R Dragon du forfait choisi ainsi que les événements auxquels son équipe participe
- Signer le contrat entre 3R Dragon et son équipe
- Amasser l'argent de son équipe pour faire les paiements exigés selon le contrat

## Voici quelques explications supplémentaires qui vous aideront à faciliter votre travail de capitaine :

### Nom d'équipe

Un nom d'équipe qui vous représente vous distinguera des autres. Avec un chandail d'équipe, le sentiment d'appartenance de vos rameurs sera encore plus fort.

### Composition de l'équipe

Un bateau complet comporte 20 rameurs. Toutefois, il est assez rare que la totalité des membres d'une équipe soient disponibles aux pratiques et aux compétitions. Plusieurs équipes inscrivent jusqu'à 23-24 personnes. Gardez ceci en tête lors des inscriptions.

PS : Aux festivals, vous êtes obligés d'avoir un drummer lors de vos courses. Si vous êtes seulement 20 rameurs, vous devrez sacrifier un rameur pour le mettre sur le drum. Donc, prévoyez être 21 au total.



3R DRAGON



## Trousse du capitaine...la suite

### Faites payer vos membres!

Le rôle de capitaine peut s'avérer moins plaisant quand vient le temps de courir l'argent du monde. Demandez un paiement complet de la saison + compétitions + chandails, etc... dès le début de la saison.

La plupart des équipes chargent un certain montant aux remplaçants (entre 5\$ et 10\$). Ces sommes peuvent servir à diminuer le prix des chandails par exemple.

Il est fréquent de voir que le ou la capitaine ne paie pas sa saison. Nous vous recommandons de procéder ainsi en échange de tous les efforts que vous ferez pour votre équipe.

### Soyez dynamiques!

Il arrive souvent que plusieurs nouveaux rameurs se joignent à une équipe et ne connaissent pas beaucoup de gens. Une attitude rassembleuse améliorera l'expérience de tout le monde.

### Arrivez prêts aux pratiques

L'embarquement peut s'avérer une expérience pénible si les gens ne savent pas comment procéder. Ayez un alignement fait sur papier et indiquez à chacun leur position dans le bateau. Rappelez-vous que le banc #10 est plus étroit et peut ne pas convenir à tout le monde.

### Annulation

C'est par notre page Facebook que vous serez informés de l'annulation de votre pratique. Si la température laisse à désirer (tonnerre, éclair, vent trop fort), vous serez avisés 1h avant votre pratique de l'annulation de celle-ci. En aucun cas, vous ne pouvez décider d'annuler votre pratique par vous-mêmes.

Dans le cas où une de vos pratiques serait annulée, c'est le rôle du capitaine de prendre rendez-vous pour une nouvelle pratique (contactez Sébastien Vachon).

### Avec qui communiquer et pourquoi

Différents forfaits et entraînements : Sébastien Vachon [svachon@3rdragon.ca](mailto:svachon@3rdragon.ca)

Comptabilité, paiements et reçus : Yannick Lecavalier [ylecavalier@3rdragon.ca](mailto:ylecavalier@3rdragon.ca)

Si vous avez des interrogations concernant quoi que ce soit, je suis toujours disponible pour vous répondre. Écrivez-moi à l'adresse suivante : [svachon@3rdragon.ca](mailto:svachon@3rdragon.ca) ou par téléphone au : (819) 698-9332.

Au plaisir, Sébastien Vachon